

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



**МЕНЮ**

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	738
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	234
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	39,46	300	367
Всего:	154,37	1 071	1 105

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 222,69	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,49
32,06	35,04	159,84	витС - 12,49	витЕ - 0,91	витD - 0,41

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 1 710,81	K - 725,03	Ca - 195,65	Mg - 110,39
P - 398,48	Fe - 7,55	I - 167,59	Se - 21,17

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная